

ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Zdrowie, ważna rzecz, trzeba o nie dbać
Dużo ruszać się , w piłkę sobie grać
Rano dobrze jest budzić się z uśmiechem na twarzy
O pozytywnie zaczęłym dniu każdy przecież marzy.
Wszyscy to od dawna wiemy,
I dlatego owoce i warzywa od rana jemy.
Ewentualnie jedną tabliczkę czekolady do tego weźmiemy

I energii dostaniemy.

Bez dbałości o bezpieczeństwo własne i zdrowie
Emocji pozytywnych i mądrości nie będziesz mieć w głowie.
Złe myśli i przykre odczucia Twe
Potrafiają życiem zawładnąć i zburzyć je
W internecie na zbawienna rzecz
Ewidentnie trzeba rozwałkę mieć, żeby w nim
Czas umilać nam
Zatem zasad bezpieczeństwa korzystania z niego w głowie mam
Esesesy, maile raz mogą poczekać
N

Sspaceruj, biegaj, tańcz, to nie może czekać
Trzeba zawsze mieć to w głowie
W końcu uświadom to sobie!
O bezpieczeństwo swoje dbajmy

W sieci bardzo uważajmy!

Swoich danych nie podawajmy
I niepewnych znajomości nie zawierajmy
Ewentualnie dorosłych spytajmy
Często od ekranu uciekajmy
I w realu przyjaźnie zawierajmy

